广州商学院2023年上半年学生体测工作方案

根据《广州商学院贯彻落实“关于全面加强和改进新时代学校体育工作意见”改革方案》文件精神，为做好2023年学生体质健康标准测试工作，确保如期完成2022年全校体测与数据上报任务，特制订本工作方案。

**１.总体规划**

**①大一大二年级**：1000米、800米测试利用第5周体育课时段（3月20日-3月23日）完成；50米项目留待第6周周末（4月1日、4月2日）完成；室内测试项目留待第五周周末（3月25日、3月26日）完成。

**②大三年级**：室内（800米、1000米、50米）利用第5周周末（3月25日、3月26日）完成；室外所有项目利用第6周周末（4月1日、4月2日）完成。

**③补测**：安排第7周周六（4月8日）1天进行全校的补测工作。

**2.具体安排①大一大二年级**

**室内项目测试**：第五周周末（3月25日、3月26日）完成所有室内测试项目（1.身高2.体重3.肺活量4.立定跳远5.坐位体前屈6.仰卧起坐7.引体向上）

**测试地点**：体质测试中心

**测试形式**：机测

**室外项目测试：**1000米、800米测试利用第5周体育课时段（3月20日-3月23日）完成

**测试地点**：第一田径场+第二田径场

**测试形式**：人工测

**②大三年级-**

**室内项目测试**：第5周周末（3月25日、3月26日）完成所有室内测试项目（1.身高2.体重3.肺活量4.立定跳远5.坐位体前屈6.仰卧起坐7.引体向上）

**测试地点**：体质测试中心

**测试形式**：机测

**室外项目（50米+800~1000米）测试**：利用第6周周末（4月1日、4月2日）完成。

**测试地点**：第一田径场+第二田径场

**测试形式**：机测；

**③补测**：第7周周六（4月8日）---全部项目

**测试地点**：体质测试中心+第一田径场+第二田径场

**测试形式**：机测

**广州商学院体育学院**

**2023-3-16**