

广州商学院体育学院运动训练专业复测考核标准

考核对象：运动训练专业篮球、空手道、跆拳道、健美操、拳击、游泳、沙滩排球专项学生

各专项考核内容：

一、篮球专项

1. 测试内容：篮球全场往返绕圈跑上篮、两分钟半场投篮

2. 评定标准：

表一 篮球技术复测评分标准

等 级	标 准
90—100 分（优）	动作正确规范，跑动运球变相技术熟练，身体协调自然，短距离冲刺速度优秀，上篮动作流畅自然。
80—89 分（良）	动作正确规范，跑动运球变相技术较为熟练，身体协调较为自然，短距离冲刺速度较为优秀，上篮动作流畅，有一定卡顿。
70—79 分（中）	动作出现一定变形，跑动运球变相技术一般，身体协调一般，短距离冲刺速度一般，上篮动作尚可，卡顿明显。
60—69 分（及格）	动作有明显变形，跑动运球变相技术较差，身体协调较差，短距离冲刺速度较差，上篮动作有变形。
60 分以下（不及格）	动作不正确，跑动运球变相技术差，身体协调差，短距离冲刺速度差，无法掌握正确上篮动作。

表二 篮球技术复测评分标准

等 级	标 准
90—100 分（优）	投篮动作正确规范，命中率高，跑动速度快，跑动耐力强。
80—89 分（良）	投篮动作正确规范，命中率较高，跑动速度较快，跑动耐力较强。
70—79 分（中）	投篮动作有一定变形，命中率尚可，跑动速度尚可，跑动耐力尚可。
60—69 分（及格）	投篮动作有较大变形，命中率较低，跑动速度较慢，跑动耐力较差。
60 分以下（不及格）	无法掌握正确规范投篮动作，命中率低，跑动速度慢，跑动耐力差。

二、空手道专项

1. 测试内容：组手组合技术及实战、型演练

2. 评定标准：

表三 空手道技术复测评分标准

等 级	90—100 分（优）	80—89 分（良）	70—79 分（中）	60—69 分 （及格）	60 分以下 （不及格）
组手	礼节规范； 步法灵活； 技术流畅； 打点清晰； 应变控制强； 无犯规。	礼节规范； 步法较灵活； 技术连贯； 打点较清晰； 极少犯规。	礼节基本到位； 技术一般； 打点基本清晰； 偶有犯规。	礼节有缺陷； 协调性较差； 打点不准； 时有犯规。	礼节不规范； 组手动作差； 多次犯规。
型	礼仪到位； 路线正确； 劲力节奏好； 攻防表现充分； 无错误。	礼仪到位； 路线较正确； 节奏较好； 无明显错误。	路线一般； 动作基本完成； 存在小错误。	路线偏差大； 动作完成度低； 失误较多。	不能成套完成； 错误严重。

测试说明： 1. 复测内容：组手（组合技术、1- 2 分钟实战）、型演练（2 套+得意型）； 2. 组手：50 秒空击 2 次，实战按体重配对；型单人演练，起止行礼； 3. 考生穿空手道服，赤脚上场； 4. 总分 100 分，60 分（含）合格。

三、跆拳道专项

1. 测试内容：综合基本腿法
2. 评定标准：

表四 跆拳道技术评定评分标准

等 级	标 准
90—100 分（优）	动作正确、技术熟练、动作协调、自然、流畅、击打力度强 且准确
80—90 分（良）	动作正确、技术较为熟练、动作较为协调、自然、流畅、击打准确
70—80 分（中）	动作基本正确、技术一般、动作较为协调、击打基本准确
60—70 分（及格）	动作基本正确、技术较差、动作协调性较差、击打点不准确
60 分以下（不及格）	动作不正确、技术较差、动作协调性较差。

四、健美操专项

1. 测试内容：成套动作测试
2. 评定标准：

表五 健美操技术评定评分标准

分值范围	考核表现
86—100 分	动作完成质量高，难度动作到位，成套动作连贯流畅，音乐配合准确，编排合理，表现力强
76—85 分	动作完成较好，难度动作基本到位，个别动作完成质量或音乐配合略有不足，编排合理
60—75 分	能够完成成套动作，但部分动作完成质量不高、与音乐配合不够协调，编排基本合理
60 分以下	不能完整完成成套动作，或动作失误较多、难度动作未能完成

五、拳击专项

1. 测试内容：实战能力

2. 评定标准:

表 6 拳击实战能力评定评分标准

等 级	标 准
90—100 分（优）	进攻积极主动，防守动作到位，反击快速、击打目标明确，准确、有力度，技术正确、熟练、协调、规范，攻、防、反击意识明确，战术运用恰当，勇猛顽强。
80—90 分（良）	进攻积极主动，防守动作到位，反击快速、目标较明确，击打点较清晰、准确、有力度，技术较正确、战术运用较恰当，较勇猛顽强。
70—80 分（中）	有主动进攻，防守动作基本到位，有反击，速度稍慢，击打目标基本明确，击打点基本清晰、反击意识基本明确，有一定的应变能力、假动作运用少。
70—60 分（及格）	有进攻意识，防守动作尚可，反击较慢，击打目标准确度不足，技术存在明显瑕疵，应变与假动作运用较少。
60 分以下（不及格）	进攻不积极主动，防守动作不到位，击打目标不明确，技术不正确、反击意识不明确，战术运用不恰当、无应变能力、无假动作运用。

六、沙滩排球专项

1. 测试内容：沙滩排球自传自垫

2. 评定标准:

表 7 沙滩排球技术评定评分标准

等 级	标 准
90—100 分（优）	动作正确规范，自传自垫技术熟练，身体协调自然，下肢蹬地、上肢发力衔接流畅，球高度稳定、落点控制精准。
80—89 分（良）	动作正确，自传自垫技术较为熟练，身体较为协调自然，蹬地与发力衔接较好，球高度基本稳定，落点较为准确。
70—79 分（中）	动作基本正确，自传自垫技术一般，身体协调性尚可，蹬地发力衔接存在小瑕疵，球高度有波动，落点基本准确。
60—69 分（及格）	动作基本正确，自传自垫技术较差，身体协调性较差，发力衔接不连贯，球高度起伏大，落点不够准确。
60 分以下（不及格）	动作不正确，自传自垫技术生疏，身体协调性差，发力混乱，球频繁偏离控制范围。

七、游泳专项

1. 测试内容：单招报名时填报并实际参加的游泳小项

2. 评定标准:

表 8 游泳技术评定评分标准

等 级	标 准
90—100 分（优）	泳姿规范，动作正确，配合协调连贯，划水效果好。

80—90 分（良）	泳姿符合该泳式规格，臂、腿动作有轻微错误，配合较协调，划水效果较好。
70—80 分（中）	泳姿基本符合该泳式技术要求，臂、腿及配合有明显错误，协调性较差，划水效果差。
60—70 分（及格）	能完成该泳式全程，动作错误较多，配合基本连贯，划水效果较差。
60 分以下（不及格）	泳姿不能达到该泳式基本规格，或不符合规则要求，或未游完规定距离。